

Caractéristiques de certaines huiles essentielles



Nom : Cypres / Cupressus Sempervirens
Origines : Europe orientale, Méditerranée
Propriétés : tonifiante veineuse et vasculaire, antispasmodique, **apaise** les angoisses

Nom : Eucalyptus globuleux / Eucalyptus globulus

Origines : Australie, Tasmanie

Propriétés : **antiseptique général et respiratoire**, stimule la concentration



Nom : Girofle, clou / Syzygium aromaticum
Origines : Tanzanie, Madagascar et Indonésie
Propriétés : **antibactérienne très puissante**, antiparasitaire

Nom : Menthe poivrée / Mentha piperita

Origines : Europe, Asie, Amérique du Nord

Propriétés : **antibactérienne, antivirale**, tonique et **stimulante** générale, **calme les maux de tête**, éclaire l'esprit et améliore la concentration



Nom : Menthe pouilot / Mentha pulegium
Origines : Maroc
Propriétés : mucolytique puissante, **antiparasitaire puissante**

Nom : Menthe verte / Mentha spicata

Origines : Méditerranée

Propriétés : **mucolytique, anti-inflammatoire**



Nom : Pin de Sibérie / Pinus sibirica
Origines : Pays de l'Est
Propriétés : **décongestionnante** respiratoire, **assainissante** atmosphérique

Nom : Romarin / Rosmarinus officinalis

Origines : Méditerranée

Propriétés : **antiseptique**, mucolytique, **relaxante** et décontracturante, réveille le mental



Nom : Sarriette des montagnes / Satureia montana
Origines : Europe méridionale, Mer Noire, jusqu'à 1600 m. d'altitude
Propriétés : fait partie des **anti-infectieux naturels** majeurs, **antimicrobienne**, tonique

Nom : Thym / Thymus vulgaris

Origines : Provence, Languedoc Roussillon, Europe méridionale

Propriétés : **vertu antibiotique puissante**, antiseptique, mucolytique, relaxante et décontracturante, **fongicide, parasiticide**, antivirale



Nom : Lavande - Lavandula Officinalis
Origine : Sud France, Provence
Propriétés : grand **pouvoir antiseptique** et **bactéricide**, apaisante

Nom : Citronnelle de Java - Cymbopogon nardus

Origine : Java, Chine

Propriétés : antiseptique, **purifiante, anti-infectieuse, répulsive des insectes**



Nom : Litsea cubeba
Origine : Chine
Propriétés : **désinfectante, antiseptique, déodorante, anti-inflammatoire, anti-infectieuse, antibactérienne**

Nom : Orange - Citrus sinensis

Origine : USA, Italie

Propriétés : **antispasmodique**, aromatique

